



### Gofyn Ymlaen Llaw: cwestiwn i'w ystyried cyn y sesiwn hon

A fedrwch chi feddwl am achlysur pan y buoch chi'n siarad am bwnc a oedd yn agos at eich calon? Beth ddigwyddodd? Sut wnaethoch chi deimlo?

### Darlleniad o'r Ysgrythur: Marc 4.30-32

Gofynnodd [Iesu] wedyn: "Sut mae disgrifio teyrnasiad Duw? Pa ddarlun arall allwn ni ddefnyddio? Mae fel hedyn mwstard yn cael ei blannu yn y pridd. Er mai dyma'r hedyn lleia un mae'n tyfu i fod y planhigyn mwya yn yr ardd. Mae adar yn gallu nythu a chysgodi yn ei ganghennau!"

### Sut i ddefnyddio'r pecyn hwn

Os ydych chi eisoes wedi gwneud defnydd o'r pecynnau cwrs eraill o'r gyfres Taclo Tlodi, efallai eich bod yn sylwi fod hwn yn edrych ychydig yn wahanol. **Mae'r pecyn hwn yn canolbwyntio ar eich cefnogi chi a'ch eglwys i gymryd camau a chodi llais ynglŷn â thlodi yn 2024.**

Fe fyddwn ni'n tynnu o rai o'r adnoddau o rannau eraill y gyfres. Os ydych chi'n defnyddio'r pecyn hwn fel sylfaen ar gyfer sesiwn unigol, peidiwch â phoeni! Fe gewch chi'r dolenni-cyswllt i ganfod ein deunyddiau Taclo Tlodi clywedol a fideo, os hoffech chi eu harchwilio.

Ar gyfer y grwpiau i gyd, rydyn ni'n argymhell ymgynghori â'r pecyn Arweinwyr Grwpiau am wybodaeth cyn ichi ddechrau'r sesiwn hon.

### Myfyrdod: Pa wahaniaeth allwn ni'i wneud trwy godi llais gyda'n gilydd am dlodi yn 2024?

Mae tlodi'n boenus. Mae'n boenus pan fo plentyn yn mynd i'w wely heb fwyd; mae'n boenus pa na all ein cymydog fforddio cartref parchus; mae'n boenus pan fo effaith tlodi'n cael ei deimlo'n anghyfartal ar draws y byd.

Ond **dydy tlodi ddim yn anorffod**. Gall newidiadau a wneir gan y rhai hynny sydd mewn grym, a'r newidiadau rydyn ni'n eu gwneud, orfodi pobl i mewn i dlodi. Gall ein newidiadau hefyd newid y systemau a'r strwythyrau sy'n creu tlodi.

Yn 2024, fe fydd y DU yn cynnal Etholiad Cyffredinol. Dydy'r sesiwn hon ddim yn sôn am y ffordd y dylech chi fwrw eich pleidlais. Yn hytrach, mae'n ymwneud â chydabod y gall ein pleidleisiau a'n lleisiau lunio'r agenda yn ein cymunedau a'n gwlad. **Gyda'n gilydd, medrwn wneud gweithredu ar dlodi yn flaenoriaeth i'r rhai hynny sydd â grym gwleidyddol, pa bynnag blaid y maen nhw'n perthyn iddi.** Medrwn sicrhau bod gweithredu'n digwydd lle rydyn ni'n byw ac yn ein heglwysi. Fe allen ni hyd yn oed gael effaith yn fyd-eang. **Yn 2024, fe allwn ni wneud gwahaniaeth.**

Mae'r sesiwn hon i gyd ynglŷn â datblygu eich cynllun Taclo Tlodi eich hunan. **Rydyn ni am ichi blannu hadau newid y gallwn eu meithrin gyda'n gilydd – hadau a fydd yn tyfu teyrnas o gyfiawnder a chariad Duw.**

Dewch inni edrych ar rai o'r darnau o'r Beibl yy gellid eu canfod yn rhai o'n deunyddiau Taclo Tlodi eraill:

*Beth dw i eisiau ydy gweld cyfiawnder fel dŵr yn gorlifo, a thegwch fel ffrwd gref sydd byth yn sychu. (Amos 5.24)*

*"Felly" meddai Iesu, "yn dy farn di, pa un o'r tri fu'n gymydog i'r dyn wnaeth y lladron ymosod arno?" Dyma'r arbenigwr yn y Gyfraith yn ateb, "Yr un wnaeth ei helpu." A dwedodd Iesu, "Dos dithau a gwna'r un fath." (Luc 10.36-37)*

*Mae Ysbryd yr Arglwydd arna i, oherwydd mae wedi fy eneinio i i gyhoeddi newyddion da i bobl dlawd. (Luc 4.18 ac Eiseia 61.1)*

## **Cyfiawnder. Tegwch. Trugaredd. Newyddion Da. Sut fase hi'n edrych petaen ni'n llunio ein hymateb i dlodi fel cymdeithas o gwmpas yr egwyddorion hyn?**

Yn y cyfweiliadau sain a'r ffilmau a archwiliwyd yn sesiynau eraill Taclo Tlodi, fe glywsom ni gan bobl sy'n ceisio ymateb yn unol â'r egwyddorion hyn. Mae llawer o'r lleisiau a glywyd yn siarad o brofiad bywyd o dlodi. Yr hyn sy'n drawiadol ynglŷn â'r tystiolaethau hyn ydy'r dyfalbarhad mewn gobaith, y gred mewn newid.

*"Gall bobl gyffredin fod yn gyfrwng newid. Felly, peidiwch â meddwl na allwch chi wneud, oherwydd mi allwch chi. (Margaret Robinson, Ymgyrchydd Cymorth Cristnogol, y DU)*

*"Fe gawn ein hannog gan yr ysgrythur, y Samariad Trugarog – mae'n ymwneud â'r eglwys, wyddoch chi, bod yno a bod yn gefn i rywun sydd mewn angen... Fe allwn ni ddal llywodraethau i gyfrif ar eu polisiau, yn enwedig ar yr ymrwymadau maen nhw'n eu gwneud...Dewch inni beidio â rhoi'r gorau iddi. Dewch inni beidio â rhoi'r gorau iddi." (Bryar Mlowoka, Mudiad Efengylaidd Malawi)*

*"... mae'n rhaid i newid ddod o'r gwaelod i fyny ... dyna beth ddylai'r eglwys fod yn ei wneud. Rydyn ni mewn cymunedau ledled y wlad, ledled y byd, rydyn ni' wedi'n gwreiddio mewn cymunedau ac felly, fe fedrwn gryfhau'r cymunedau hynny, fe fedrwn ni ddangos cariad tuag at y cymunedau hynny, yn y ffordd y gwnaeth Iesu Grist." (Parch. Chris Minchin, Tîm Benwell a Scotswood, Newcastle upon Tyne, y DU)*

*"Dwi'n gwybod ei bod hi'n haws dweud na gwneud ond dyma lle mae'r Ysbryd yn ein galw i roi o'n hegri ar hyn o bryd yn nhermau chwyldro. Fe fydd yna newid. Efallai nad heddiw, ond yn sicr yfory." (Winnie Baffoe, South London Mission, y DU)*

*" mae tlodi yn rywbeth y gellir, os y gweithiwn ni i gyd gyda'n gilydd, ei ddileu. ...petae gan bawb y meddylfryd hwnnw na all unrhyw newid ddigwydd, fase yna ddim newidiadau'n cael eu gwneud o gwbl yn y byd." (Ashleigh May, Mums on a Mission, y DU)*

“...mae’n rhaid ichi jest ddal ati. Wyddoch chi byth beth ydy’r weithred fach olaf sy’n mynd i ysgogi trawsnewidiad mewn cymdeithas neu mewn llywodraeth yn y ffordd rydyn ni’n gwneud pethau, y ffordd rydyn ni’n meddwl am bethau, ond fe wyddon ni ei bod hi’n bosib.”  
(Stef Benstead, Ymgyrchydd Anabledd, y DU)

“Cam wrth gam, fe fedrwn ni leihau effeithiau tlodi yn ein cymdeithas.... mae’n obaith [gen ] y byddai gweld pawb yn ymuno â’i gilydd fel un, yn gwella’r gymuned at everyone joined together will improve the community.”  
(Carlos Valle, Cynghorydd Maes, Comision de Accion Social Menonita, Honduras)

‘Efallai bod plannu a thyfu’r un goeden honno’n ymddangos y beth bach. Ond mae’n beth anferth mewn gwirionedd. .’  
(Stephen Amusala, Gwasanaeth Datblygu Anglicanaidd Gorllewin Kenya)

**Fel y dywed Stephen Amusala, mae’r plannu a’r meithrin hwnnw’n rydyn ni’n ymgymryd â hi’n gallu edrych yn fac hi ddechrau ond fe wyddon ni y gall arwain at newidiadau mawr iawn.**

**Beth allech chi ei wneud i ychwanegu eich llais at y galwadau hyn am newid? Defnyddiwch weddill y sesiwn hon i ddechrau eich cynllun Taclo Tlodi, gan ddilyn y camau isod.**

### **Taclo Tlodi: Beth fasech chi a’ch eglwys yn gallu’i wneud?**

O’r sgysiau gyda llywodraeth leol yn Kenya, i ddeisebau a gyflwynwyd i AS Gogledd Dyfnant, mae siarad gyda’r rhai hynny sydd â grym gwleidyddol yn ran bwysig o’n gweithredu ar dlodi.

Fe wyddon ni fod lefelau ymddiriedaeth mewn pleidiau gwleidyddol a’r rhai hynny sydd mewn grym yn isel. Efallai eich bod yn teimlo’n amheus o’r syniad y gall ymgysylltu â’r rhai hynny mewn grym wneud gwahaniaeth.

Fe all fod o ddefnydd i edrych nôl ar ein sesiwn, Gobaith. Yno, fe wnaethon ni archwilio sut y gall arferion gobaith gynnwys galar a dicter. Does dim angen inni adael ein rhwystredigaethau ar ôl. Fodd bynnag, fe’n galwyd i weledigaeth wahanol. Un lle bo’n byd yn ymdebygu fwyfwy i Deyrnas Dduw.

A fedrwn ni gymryd cam gyda’n gilydd i ddal ein gwleidyddion i gyfrif a phwyso arnyn nhw i weithredu? A allwn ni fyw ein gobaith trwy weithredu?

Gellwch hefyd gymryd golwg ar ein myfyrdod ar Haelioni a phwysigrwydd a gwerth gweithredoedd bychain. Mae pob unigolyn, pob grŵp, pob eglwys sy’n cymryd cam yn ychwanegu at y corws o leisiau sy’n galw allan am fyd mwy cyfiawn, byd lle y gwelir tlodi fel gwarth sydd angen gweld ei ddiwedd.

Oar ein cardiau gweithredu ‘Hadau Newid’, fe gewch ystod o wahanol gamau y gallwch chi a’ch eglwys eu cymryd i wneud gwahaniaeth.

1. Edrychwch ar y cardiau gweithredu Hadau Newid. (Lawrlwythwch yma)
2. Dewiswch yn awr tri cham y gallech chi, eich grŵp, neu eich eglwys ymrwymo iddyn nhw.
3. Defnyddiwch taflen Hau, Dyfrio, Meithrin, Tyfui'ch helpu i gynllunio eich camau (lle bo angen).
4. Dewch nôl at yr ymarferiad hwn wedi'r etholiad cyffredinol a meddwl sut mae modd ichi ddefnyddio'r camau hyn i ymgysylltu â'ch AS newydd.

**I daclo tlodi unwaith ac am byth, mae arnon ni angen eich help.**

**Rydyn ni angen ichi siarad â gwleidyddion.**

**Rydyn ni angen ichi ddweud wrth eraill yn eich eglwys a thu hwnt beth allen nhw'i wneud i Daclo Tlodi.**

**Rydyn ni angen ichi blannu hadau newid.**



Wrth i'r DU baratoi ar gyfer Etholiad Cyffredinol eleni, fe fyddwch yn sylwi fod nifer o'r gweithredoedd yn ymwneud ag ymgysylltu gyda'ch AS a/neu'r rhai hynny sy'n gobeithio cael eu hethol (eich darpar-ymgeiswyr seneddol). Hyd yn oed os na wnaethoch chi bleidleisio dros eich AS, mae ganddyn nhw ddyletswydd i'ch ateb ac yn gallu codi eich pryderon yn Senedd y DU, sydd yn aml yn gymorth i ddod â'r mater at sylw'r cyhoedd. Mi fedren nhw wneud hyn, er enghraifft, trwy:

- godi eich mater gyda gweinidogion y Llywodraeth
- dechrau trafodaethau yn y senedd
- gofyn cwestiynau mewn dadleuon
- cynnig newidiadau i ddeddfau dan ystyriaeth

Yn 2024, mae ganddon ni gyfle unigryw i ddylanwadu ar ein ASau sydd i ddod a pholisïau'r prif bleidiau. Mae llawer o'n ASau am gael eu hailethol ac fe fydden nhw 'n fwy parod na'r arfer i wrando, fel y bydd ymgeiswyr yr holl brif bleidiau.

Fe fydd yr eglwysi a'r mudiadau sydd y tu cefn i'r pecynnau cwrs Taclo Tlodi hyn gyda chi bob cam o'r ffordd. Cedwch hyd i adnoddau i'ch cefnogi chi yn: [caid.org.uk/actonpovertyresources](https://caid.org.uk/actonpovertyresources)

Fe gewch hefyd fwy o wybodaeth am weithredu ar dlodi yn y DU yn: [letsendpoverty.co.uk](https://letsendpoverty.co.uk) a mwy o wybodaeth am sut i weithredu ar dlodi byd-eang yn What to ask your PPC - Christian Aid  
Fe fasen ni wrth ein boddau'n clywed ganddoch chi a'r hyn mae eich eglwys yn bwriadu'i wneud. Os oes angen cymorth ychwanegol, cysylltwch â: [campaigns@christian-aid.org](mailto:campaigns@christian-aid.org)

Medrwch rannu eich gweithredoedd ar y cyfryngau cymdeithasol. Tagiwch eich postïadau #TacloTlodi

## Gweddi i Gloi

Arglwydd Iesu,

Rwyt ti'n addo inni y gall dy deyrnas dyfu trwy ffydd fel hedyn mwstard.

Rwyt ti'n dweud wrthon ni bod ein gobeithion am newid yn ddigon, dim ond inni eu meithrin gyda'n gilydd.

Rwyt ti'n dangos inni fod ein gweithredoedd o gariad tuag at ein cymydog yn rhan o'r helaethrwydd o gariad sy'n llifo oddi wrthot ti, yn nerth yr Ysbryd, ac yn bendithio'r greadigaeth oll.

Arglwydd Iesu, y dydd hwn a phob dydd, gwna ni'n blawyr, yn dyfwyr, yn ddyfrwyr, sy'n credu ac yn ymddiried yn nyfodiad dy deyrnas. Amen

