

Breuddwydio am fyd gwell

Nod: Mae 15 Ionawr yn nodi pen-blwydd Martin Luther King Jr. Mae'r gwasanaeth hwn yn annog disgyblion i feddwl am ei freuddwyd enwog, ac i ystyried beth fyddai ein breuddwydion am fyd gwell.

Adnoddau/paratodau:

- cyflwyniad *Breuddwydio am fyd gwell*, sydd ar gael i'w lawr lwytho o christianaid.org.uk/learn

Cyflwyniad

Dangos sleid 1 wrth i'r myfyrwyr gyrraedd.

Gofynnwch i'r disgyblion os ydynt yn cael breuddwydion. A ydynt yn fodlon eu rhannu yn y gwasanaeth, neu dwedwch wrthynt am freuddwyd anghyffredin rydych chi wedi cael. Gofynnwch os ydynt yn meddwl bod ein breuddwydion yn golygu rhywbeth.

Gofynnwch, *A oes gan unrhyw un freuddwyd ar gyfer y flwyddyn newydd hon? Beth yw'r gwahaniaeth rhwng ein breuddwydion yn y nos a'r breuddwydion sydd gennym ar gyfer ein bywydau?*

Eglurwch fod y breuddwydion sydd gennym ar ein cyfer ein hunain ac ar gyfer y byd yn aml yn peri i ni fod eisiau gweithredu'n ogystal â meddwl. Maent yn ein sbarduno i wneud y newidiadau rydym yn gobeithio eu gweld.

Dangos sleid 2. Dwedwch, *Dyma Martin Luther King Jr, gweinidog y Bedyddwyr o America, a gafodd freuddwyd enwog iawn. Oes unrhyw un yn gwybod beth oedd y freuddwyr honno?*

Cafodd King freuddwyd y dylai bawb gael eu trin yn gyfartal. Roedd yn byw yn America ar gyfnod lle'r oedd pobl yn cael eu trin yn wahanol iawn ar sail lliw eu croen. Roedd King, wedi ei ysbrydoli gan ei ffydd Gristnogol, yn benderfynol o ddangos i'r byd fod Duw'n caru ac yn gwerthfawrogi pawb yr un fath. Breuddwydiodd na fyddai plant yn dioddef rhagfarn fel y gwnaeth ef, a gweithiodd yn galed i sicrhau hynny. Aeth ati'n heddychlon i ymgyrchu a galw ar y llywodraeth i sicrhau hawliau cyfartal i bawb ac anogodd llawer o bobl eraill i ymuno yn yr ymgyrch hefyd.

Dangos sleid 3. *Mae Vanuza Sabalo yn 18 ac mae ganddi hi hefyd freuddwydion mawr ar gyfer ei dyfodol. Mae hi'n byw yn Angola (dangos sleid 4) ac mae ei bywyd wedi bod yn galed iawn cyn hyn. Bu raid iddi adael ei chartref pan oedd hi dim ond yn saith oed ac fe gafodd ei hun*

yn byw ar y stryd. Gan nad oedd ganddi unrhyw le diogel i aros, cafodd ei thrin yn wael gan nifer o bobl. Ond trwy waith Omunga, mudiad sy'n cael cefnogaeth Cymorth Cristnogol, mae gan Vanuza bellach ei chartref ei hun – mae'n syml iawn ond mae'n fan lle mae Vanuza'n teimlo'n ddiogel a gall hi ganolbwyntio ar fyw a breuddwydio yn hytrach na phryderu ac ofni'r dyfodol.

Dangos sleid 5. *Gofynnwyd i Vanuza beth oedd hi'n ei hoffi am waith Omunga a chael ei chartref ei hun. Dwedodd, 'Dwi'n hoffi popeth, dwi'n hoffi cael ymwelwyr. Dwi'n dilyn cwrs llythrennedd. Dwi'n ei fwynhau'n fawr. Dwi eisiau bod yn feddyg. Mewn gwirionedd mae gennyf ddau ddewis – dwi un ai eisiau bod yn gyfarwyddwr Sefydliad Cenedlaethol y Plentyn neu fod yn feddyg. Oherwydd maen nhw wedi ein helpu ni ac rwyf innau eisiau helpu pobl eraill.'*

Mae Omunga yn ymgyrchu yn Angola dros hawliau plant y stryd a phobl eraill sydd wedi colli eu cartrefi, er mwyn sicrhau fod gan bawb fan diogel i fyw ynddo. Yn union fel y cafodd Martin Luther King ei ysbrydoli i ymgyrchu dros hawliau cyfartal gan freuddwyd Duw o fyd tecach, mae Omunga yn benderfynol o sicrhau fod y dyfodol yn well i bobl fel Vanuza sydd wedi cael eu hanwybyddu neu wedi dioddef rhagfarn oherwydd eu hamgylchiadau.

Wrth i ni feddwl am ein breuddwydion ar gyfer 2014 a'r dyfodol, gadewch i ni gofio breuddwyd Martin Luther King a'i benderfyniad i roi terfyn ar anghyfiawnder, a breuddwydion Vanuza i helpu eraill, yn union fel y mae hithau wedi derbyn help. Beth yw eich breuddwyd chi am wneud y byd yn lle gwell?

Gweddi

Annwyl Dduw,

Diolch i ti fod Martin Luther King wedi rhannu ei freuddwyd am fyd gwell ac wedi ymgyrchu i'w wireddu.

Bydd gyda Vanuza, wrth iddi hi weithio i wireddu ei breuddwydion o fod yn feddyg a helpu eraill, a bydd gyda phob un ohonom ni eleni wrth inni gefnogi ein gilydd i wireddu ein breuddwydion.

Amen

Gweithredu

- Yn y dosbarth, rhowch nodyn gludiog i bawb: dylai hanner y dosbarth gael nodyn melyn a'r hanner arall nodyn pinc. Dywedwch wrth y rhai sydd â'r melyn y gallant eistedd tu blaen y dosbarth a helpu eu hunain i'r danteithion sydd wedi eu gosod yno. Gofynnwch i'r rhai â'r nodyn pinc i eistedd ar y llawr yn y cefn a phwysleiswch nad oes ganddynt unrhyw hawl i rannu'r danteithion. Gadewch i'r grŵp siarad ymysg ei gilydd am ychydig neu dywedwch rywbeth wrthyn nhw am fywyd Martin Luther King (er enghraifft cafodd ei eni ar 15 Ionawr 1929, aeth yn weinidog gyda'r Bedyddwyr fel ei dad, cafodd ei ysbrydoli gan Iesu a'r efengylau ac roedd yn benderfynol o ymgyrchu mewn ffordd heddychlon.) Ar ôl ychydig o funudau, gofynnwch sut deimlad yw hi i'r bobl â'r nodyn pinc i gael eu trin mor wahanol ar sail peth mor ddiamcan. Eglurwch, er nad yw'n gyfreithlon i drin pobl yn wahanol ar sail lliw croen yn America erbyn hyn, mae llawer o bethau yn y byd sy'n dal yn annheg - er enghraifft fod merched gymaint mwy tebygol o fod yn dlawd na dynion, neu fod yr 20% o bobl fwyaf cyfoethog yn y byd (ac mae hynny'n ein cynnwys ni) yn defnyddio tua 80% o adnoddau'r byd.
- Gwnewch arddangosfa o'r gobeithion a'r breuddwydion sydd gan y disgyblion am eu hunain, yr ysgol a'r byd yn ystod 2014, mewn geiriau a lluniau. Lluniwch gynllun gweithredu i geisio cyrraedd at y gobeithion hynny.
- Trafodwch addunedau Blwyddyn Newydd a gofynnwch a oes rhywun wedi gwneud un. Gyda'ch gilydd, meddyliwch am addunedau da fyddai'n helpu gwneud y byd yn well, e.e. rhannu yn fwy aml. Eglurwch fod gwireddu ein breuddwydion yn golygu gweithredu ac nid synfyfrio!
- Ceisiwch ddarganfod beth yw breuddwydion a gobeithion plant eraill ar draws y byd ac edrychwch ar waith Cymorth Cristnogol ar Antur Byd-eang, ein hadnodd bwrdd gwyn rhyngweithiol ar gyfer ysgolion, yn: christianaid.org.uk/learn
- I gael gwasanaeth ysgol ar berson ysbrydoledig arall, lawr lwythwch *Teyrnged i Nelson Mandela*, o christianaid.org.uk/learn
- Bydd ein hadnoddau i ysgolion ar gyfer Wythnos Cymorth Cristnogol (11-17 Mai 2014) ar gael yn gynnar ym mis Ionawr. Lawr lwythwch hwy nawr i'r defnyddio yn ystod tymor y gwanwyn ac ystyriwch a allai eich ysgol godi arian yn ystod Wythnos Cymorth Cristnogol, i ariannu ein gwaith allweddol.