



Credwn mewn byw cyn marw

© Cymorth Cristnogol 2008

Rhif elusen gofrestrdig y DG 1105851
Rhif cwmni 5171525

Trefn gwasanaeth

Croeso

Ymatebion agoriadol

Arweinydd:	Tyrd, Ysbryd Glân.
Pawb:	Tyrd, Arglwydd bywyd.
Arweinydd:	Yr wyt ti'n creu posibiladau newydd bob dydd.
Pawb:	Yr wyt ti'n llenwi'r greadigaeth â bywyd ac â gobaith.
Arweinydd:	Yr wyt wedi gosod posibiladau mawr ym mhob un ohonom.
Pawb:	Yr wyt ti'n ysbrydoli pobl i drawsffurfio'r byd.
Arweinydd:	Tyrd, Ysbryd Glân, i ganol ein haddoliad.
Pawb:	Tyrd, Arglwydd bywyd, treiddia i'n bywydau ni.

Cân neu emyn o fawl / i gasglu pawb ynghyd

Cyflwyniad

Arweinydd: Heddiw yw'r Sulgwyn, ac yn ein haddoliad dathlwn ddyfodiad yr Ysbryd Glân i fyd anghenus. Mae hefyd yn ddechrau Wythnos Cymorth Cristnogol, felly byddwn yn dathlu amrywiaeth gwaith Cymorth Cristnogol yn nerthu pobl yng nghymunedau tlawd ein byd. Byddwn yn clywed straeon sut mae ymgyrchu a gwaith datblygu yn gwneud gwahaniaeth yn Ghana a Bangladesh, a sut y mae rhai o bobl fwyaf anghenus y byd yn wynebu effeithiau newid hinsawdd. Ac fe fyddwn yn cael cyfle i ymateb trwy weddïo, rhoi a gweithredu.

Sgwrs ar gyfer pob oed neu darllenwch 'Stori o Ghana'

Cân: Alelwia (De Affrica)

Alleluia

Geiriau: Traddodiadol
Cerdoriaeth: Anhysbus © control

Gweddi o fawl

Arweinydd: Dduw tragwyddol,
Molwn di am dy gariad sy'n trawsffurfio.
Y cariad a dywalltwyd ar dy ddisgyblion ar ddydd y Pentecost,
Ac a gynigir yn rhad i ninnau yn awr.

Molwn di am dy Fab,
Yr hwn, yn ei eiriau a'i weithredoedd, a ddaeth a newydd da i'r tldion.

Molwn di am yr Ysbryd sy'n newid bywydau,
Ac am y llu o fywydau a newidiwyd drwy Cymorth Cristnogol.

Dyro i ni ddwylo a chalonnau agored i dderbyn rhodd dy Ysbryd Glân,
Ac agor ein llygaid a'n clustiau i ganfod dy Ysbryd ar waith yn y byd heddiw.
Gofynnwn hyn yn enw Iesu.
Amen.

Fideo: Christian Aid in Bangladesh

Gweddi o gyffes

Arweinydd: Dduw'r creawdwr, cyffeswn ein bod wedi niweidio dy greadigaeth di.
Dduw cariadus, gofynnwn i ti faddau i ni am ein bod wedi anghofio ein cymdogion byd-eang.
Dduw'r gwaredwr, gweddiwn am inni gael ein rhyddhau o'r pechod sy'n faich arnom.

Arglwydd trugarha.

Bydded i wynt a fflamau'r Pentecost aflonyddu ein hunanfodlonrwydd.
Deffra ein synnwyr o gyfrifoldeb a thania ein dychymyg.
Dyro i ni hyder i beidio â bod yn drachwantus a hunanol, ond yn sianelau i'th gariad sy'n trawsffurfio.
Arglwydd, clyw ein gweddi.
Amen.

Darlleniad: Actau 2: 1-21

Cân neu emyn sy'n galw ar yr Ysbryd

Darlleniad dewisol: 1 Corinthiaid 12: 3b – 13

Pregeth neu fideo: Pentecost Voices

Cân neu emyn sy'n mynegi consŷrn / ymateb neu fideo: Climate change reflection

Gorsafoedd gweddi ryngweithiol neu ymbilliau

Cân: Codwch eich llais

Geiriau a cherddodiaeth gan Andy Flannagan. © Daybreak Music Ltd / administrated by CopyCare Ltd, PO Box 77 Hailsham, East Sussex BN27 3EF

Cyflwyno ein gweithredoedd a'n rhoddion

Bydd angen i bob person gael cerdyn gweddïo a gweithredu ac amlen Cymorth Cristnogol ar gyfer yr adran hon. Gweler tudalen 1 am gyfarwyddiadau sut i'w harchebu.

Arweinydd: Tyrd, Ysbryd Glân. Symud yn ein calonnau ac ysbrydola ni yn awr i ymateb i anghenion dy fyd wrth i ni gyflwyno ein gweddïau, ein rhoddion a'n lleisiau i ymgyrchu dros newid.

Y rhai sydd wedi cyfrannu lleiaf at greu'r newid yn yr hinsawdd yw'r rhai sy'n dioddef fwyaf o'i effeithiau. Mae gyda ni gyfle yn awr i alw am gyfiawnder hinsawdd i rhai mwyaf diamddiffyn y byd. Llofnodwch y cerdyn os gwelwch chi'n dda, i godi'ch llais dros rai sydd heb lais. Llofnodwch y cerdyn i annog y llywodraeth i weithredu ar frys ar newid hinsawdd.

Fe gawn ni ychydig funudau tawel yn awr wrth i ni wneud y casgliad a llenwi ein cardiau gweithredu. Wrth wneud hyn meddylwch a gweddiwch dros newid hinsawdd, yr angen i godi llais a sut brofiad fyddai bod yn ddi-lais.

Yma gellir casglu'r cardiau a'r amlenni, neu defnyddiwch y litwrgi canlynol:

Arweinydd: Pan fyddwch wedi gorffen a wnewch chi ddod i'r blaen os gwelwch chi'n dda a rhoi eich amlen yn y blwch casglu a'ch cerdyn gyda'r lleill, er mwyn adeiladu wal o wynebau i gynrychioli ein lleisiau yn cefnogi'r di-lais.

Wrth i bob person ddod ymlaen maen nhw'n dweud:

Dyma fy llais; rydw i'n ei gynnig i'r di-lais.

Unwaith y bydd y cardiau i gyd wedi dod i'r tu blaen, dywedir y geiriau canlynol:

Arweinydd: Ni yw'r llais sy'n llefaru dros y di-lais.

Pawb: Llawer o leisiau'n ymuno gyda'u cri nas clywir.

Arweinydd: Gall un llais sy'n dweud y gwir newid cymuned.

Pawb: Gall llawer o leisiau sy'n dweud y gwir newid y byd.

Arweinydd: Gall un person sy'n rhoi yn hael newid bywyd.

Pawb: Gall llawer o bobl sy'n rhoi yn aberthol newid y byd.

Arweinydd: Mae un llais sy'n offrymu gweddi yn cyffwrdd â chalon y Tad.

Pawb: Rydyn ni'n llawer o leisiau, yn adleisio'r weddi am gyfiawnder, rhyddid ac am gael ein trawsffurfio.

Arweinydd: Dywedwn gyda'n gilydd y weddi sydd ar y cardiau, gan roi ein llais i'r di-lais, a'u codi i eiriol dros newid yn ein byd

Gweddi Wythnos Cymorth Cristnogol

Pawb: **Dduw'r gwynt sy'n rhuthro,
ysguba trwy fy nifaterwch.
Dduw'r fflam danllyd,
tania fy nhosturi.
Dduw'r lleisiau lu,
agor fy ngenau i godi llais yn erbyn anghyfiawnder.
Fel trwy dy Ysbryd di
a fy ngweithredoedd i
y caiff y byd hwn ei drawsffurfio.
Amen.**

Comisiynu casglyddion a phawb sy'n gweithio yn ystod Wythnos Cymorth Cristnogol

Arweinydd: Heddiw rydym wedi dathlu dyfodiad yr Ysbryd Glân yn nerthu pobl Dduw. Rydym wedi ein hysbrydoli gan stori'r disgyblion a drawsffurfiwyd i fod yn bobl a oedd yn frwd dros newid y byd. Rydym wedi synnu at esiampl Rekha o Bangladesh a Dumata o Ghana, sydd wedi rhoi llais a dyfodol i'w cymunedau. Nawr rydym am ofyn i Ysbryd Duw ein llenwi ninnau wrth i ni ymateb i alwad Duw i fynd allan i'r byd i weithredu ar ran y rhai sydd mewn angen.

Efallai y bydd yr arweinydd am wahodd y rhai sy'n mynd i gasglu yn ystod Wythnos Cymorth Cristnogol, neu weithio mewn rhyw ffordd arall, i godi ar eu traed.

Arweinydd: Gweddiwn:

Dduw hollbresennol, diolch i ti am y bobl sy'n gweithredu yn ystod Wythnos Cymorth Cristnogol. Hwy yw dy draed a'th ddwylo yn ein byd, yn mynd mewn tangnefedd ac yn gwasanaethu mewn cariad. Llanw hwy â'th Ysbryd. Gwna hwy'n ymwybodol o'th fendith, dy nerth a'th bresenoldeb gyda hwy wrth fynd allan.

Helpa hwy i wybod nad ydynt yn sefyll ar eu pen eu hunain: maent yn sefyll gyda phobl ledled y byd sydd yn ceisio heddwch a chyfiawnder.

Helpa hwy i wybod nad ydynt yn mynd ar eu pen eu hunain: maent yn mynd gyda'th ysbryd i adeiladu'r deyrnas.

A helpa hwy i wybod eu bod yn cyflawni pethau rhyfeddol: gyda'i gilydd mae eu gweithredoedd yn nerthu dy bobl ac yn trawsffurfio dy fyd.

Bydd gyda hwy yn ystod yr wythnos hon yw ein gweddi. Yn enw dy Fab gwerthfawr, Iesu Grist.

Pawb: Amen

Cân neu emyn i anfon pawb allan / bendith

Ymatebion terfynol

Arweinydd: Yn wyneb tlodi ac anghyfiawnder

Pawb: Ni ddiffygiwn.

Arweinydd: Gyda chymunedau ledled y byd

Pawb: Ni ddiffygiwn.

Arweinydd: Wedi'n nerthu gan yr Ysbryd

Pawb: Ni ddiffygiwn.

Arweinydd: Felly bydded i fendith Duw,

Yr un sy'n rhoi bywyd, yr un sy'n achosi newid, yr un sy'n creu cariad,
Fod gyda ni, yn awr a phob amser.

Pawb: Amen.

Gweddi ewcharistig ar gyfer Wythnos Cymorth Cristnogol

Arweinydd: Yr Arglwydd a fo gyda chwi,

Pawb: A hefyd gyda thi.

Arweinydd: Dyrchefwch eich calonnau.

Pawb: Yr ydym yn eu dyrchafu at yr Arglwydd.

Arweinydd: Diolchwn i'r Arglwydd ein Duw.

Pawb: Iawn yw rhoi ein diolch a'n clod.

Arweinydd: Sanctaidd a thragwyddol Dduw, mae'n iawn i ni roi ein diolch a'n clod i ti. Ffurfiaist y ddaear o ddim. Gadwaist i'r ddaear ddwyn creaduriaid byw a chreaist ddynolryw ar dy ddelw dy hun. A gwelaist fod y cyfan yn dda iawn. Ymhyfrydaist yn dy greadigaeth ac adlewyrchaist dy ogoniant a'th harddwch yn yr hyn a greaist. Felly, molwn di, gan uno â'r greadigaeth gyfan a dweud

**Pawb: Sanctaidd, sanctaidd, sanctaidd Arglwydd,
Dduw gallu a nerth,
Nef a daear sy'n llawn o'th ogoniant.
Hosanna yn y goruchaf.
Bendigedig yw'r hwn sy'n dyfod yn enw'r Arglwydd.
Hosanna yn y goruchaf.**

Arweinydd: Gogoniant a fo i ti, Dduw cariadus. Trwy dy fab, Iesu Grist, dangosaist i ni sut i fyw a sut i garu. Daeth Iesu i gyhoeddi newyddion da i'r tlawd, a bu fyw ymhlith pobl yr ymylon. Yn ei fywyd fe'n rhoddodd mewn perthynas iawn â'n gilydd ac ar y groes fe ddiddymodd ein pechodau. Adeg y Pentecost fel hyn gweddiwn y bydd y ffiniau

traddodiadol sydd yn gwahanu'r teulu dynol yn cael eu cymodi ac y byddwn oll yn siarad yr un iaith – iaith cariad.

Pawb: Tyrd Ysbryd Glân

Arweinydd: Ar y noson cyn iddo farw, cymerodd Iesu fara ac wedi iddo ddiolch, fe'i torrodd a'i roi i'w ddisgyblion gan ddweud, 'Cymerwch, bwytwch, hwn yw fy nghorff sydd er eich mwyn chwi. Gwnewch hyn er cof amdanaf.

Pawb: Tyrd Ysbryd Glân

Arweinydd: Ar ôl swper cymerodd y cwpan gwin, ac wedi iddo ddiolch fe'i rhoddodd iddynt gan ddweud, 'Yfwch ohono, bawb, oherwydd hwn yw fy ngwaed i, gwaed y cyfamod, a dywelltir dros lawer er maddeuant pechodau. Gwnewch hyn er cof amdanaf.

Pawb: Tyrd Ysbryd Glân

Arweinydd: Felly cyhoeddwn ddirgelwch y ffydd:

**Pawb: Bu farw Crist.
Atgyfododd Crist.
Daw Crist drachefn.**

Arweinydd: Dduw'r cariad a'r cyfiawnder diderfyn, anfon dy Ysbryd Glân i'n plith a bendithia'r rhoddion hyn, fel wrth inni ddod at dy fwrdd i dderbyn dy gorff a'th waed, y cawn ein nerthu i oresgyn rhaniadau dynol a rhannu'n hael gwledd y bywyd gyda'n brodyr a'n chwiorydd ledled y byd. Gofynnwn hyn yn enw dy Fab, ein hunig waredwr a chymodwr.

Pawb: Amen.

Cydnabyddiaethau

Ysgrifennwyd yr adnoddau hyn gan Liz Baddaley, Lucy Carman, Simeon Mitchell a Kate Tucket, Adran yr Eglwysi, Cymorth Cristnogol. Caroline Wood (Ghana) ac Amanda Farrant (Bangladesh) o Uned Gwybodaeth a Chyfathrebu oedd yn gyfrifol am y gwaith ymchwil ar y storïau. Cyfieithwyd y deunydd gan Cynthia Davies. Diolch i Andy Flannagan am gael defnyddio 'Codwch eich llais'.

© Cymorth Cristnogol 2008
Rhif elusen gofrestredig y DG 1105851
Rhif cwmni 5171525